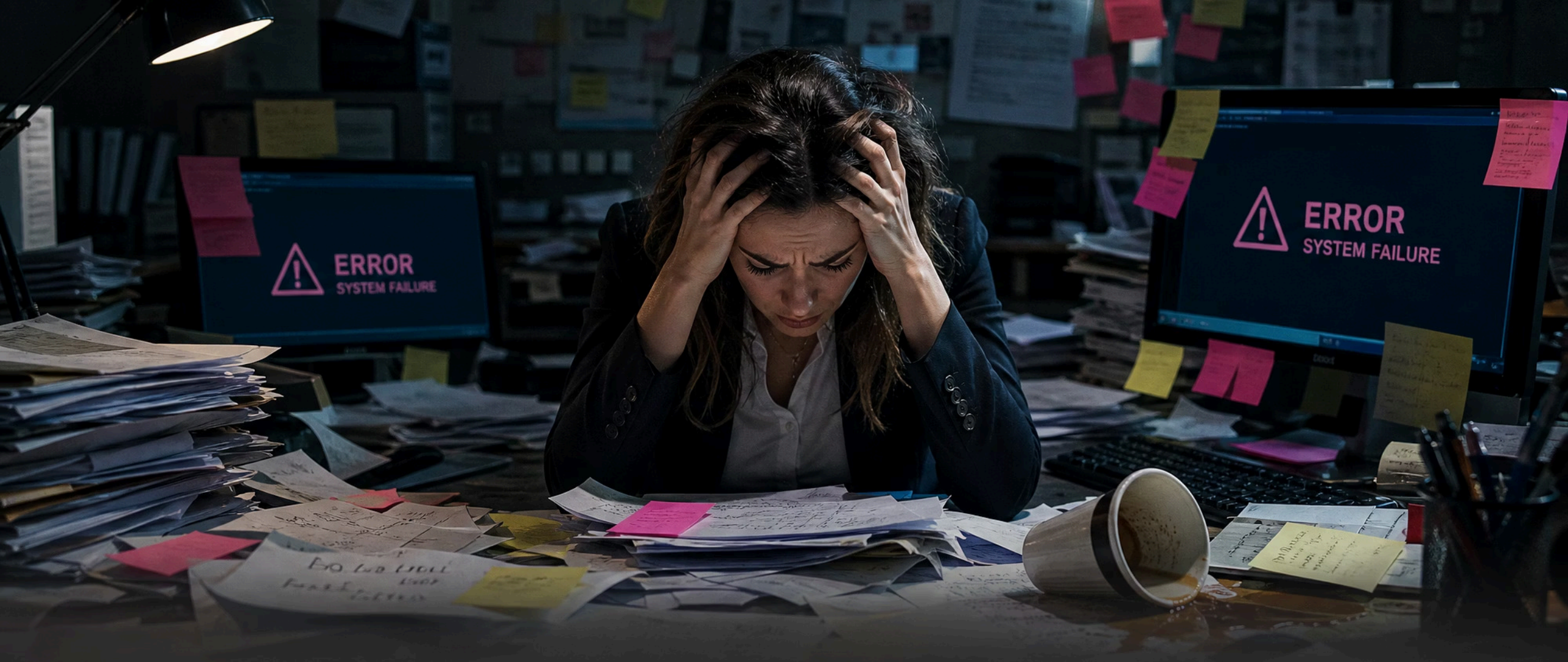


# AI ER DIN NYE KOLLEGA

Hvordan markedsførere og fundraisere kan bruke KI smartere





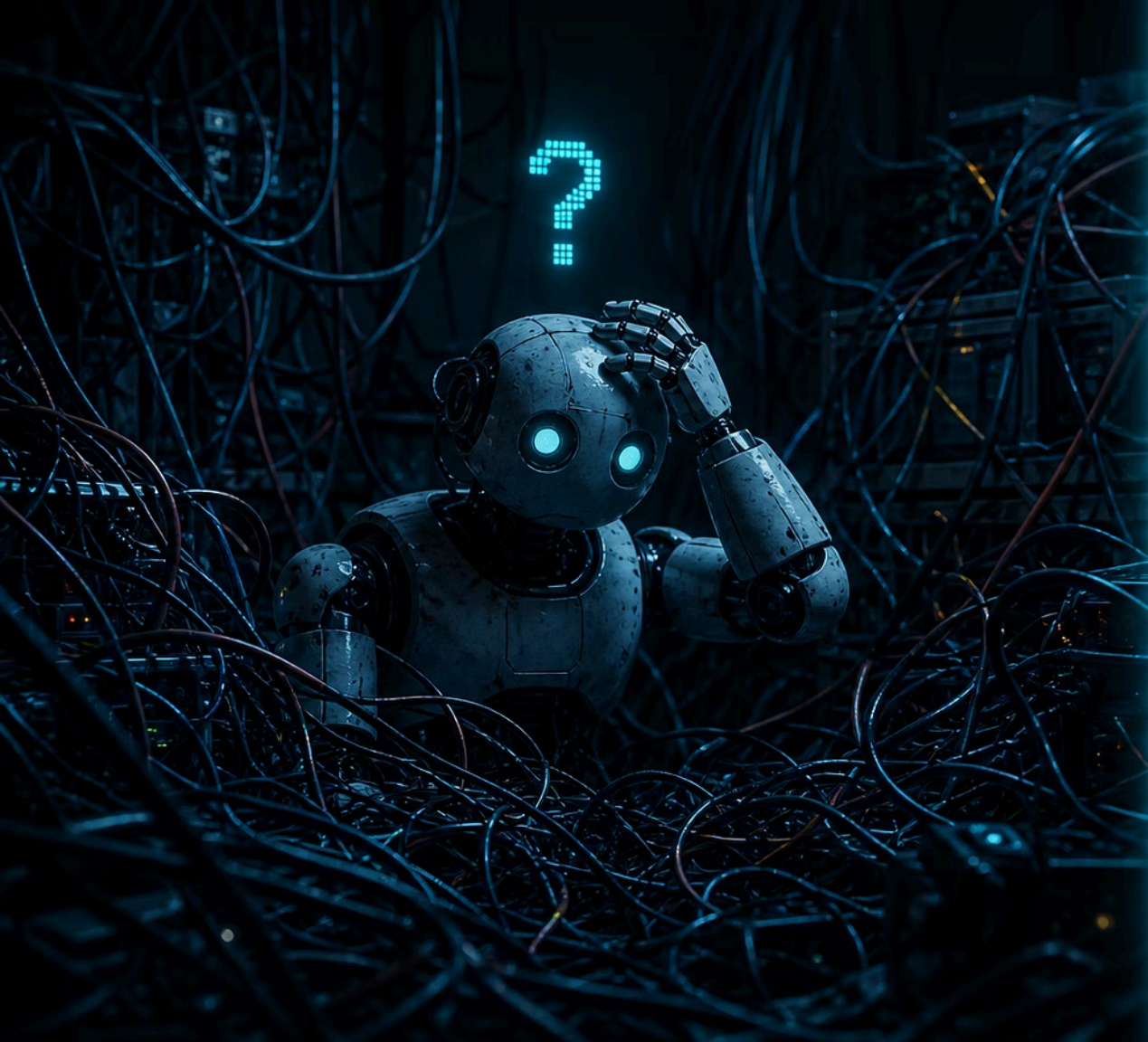
# KAOS PÅ KONTORET

Hun ansetter noen – og setter dem rett i arbeid. Uten opplæring.



**Andre runde. Andre resultat.**

En skikkelig brief = en kollega som leverer



# SAMME REGEL GJELDER KI

Dårlig brief = dårlig resultat. God brief = god leveranse.

# Steg 1: Systeminstrukser

- «Du er min sparringspartner innen digital markedsføring»
- «Vær direkte – ikke pakk inn tilbakemeldinger»
- «Oppfør deg som en erfaren psykolog»

## System Instructions

Define the behavior and context for the assistant.

### Instructions

You are an expert assistant.  
Follow the guidelines below and adapt to the user's needs.  
Be clear, honest, and outcome-focused.

### Tone

Direct and professional



### Role

Expert advisor



### Constraints

Do not make assumptions.  
Ask clarifying questions when needed.

# Steg 2: HVEM · HVA · HVORDAN



## HVEM

Hvilken rolle skal KI spille?



## HVA

Hva er oppgaven?



## HVORDAN

Format, tone, lengde

1. **HVEM** – Hvilken rolle skal KI spille?
2. **HVA** – Hva er oppgaven?
3. **HVORDAN** – Format, tone, lengde

# Eksempel 1 – Den profesjonelle

«Daglig leder i ballongfirma →  
internt notat om oppussing →  
maks 600 tegn, profesjonelt»

## HVEM

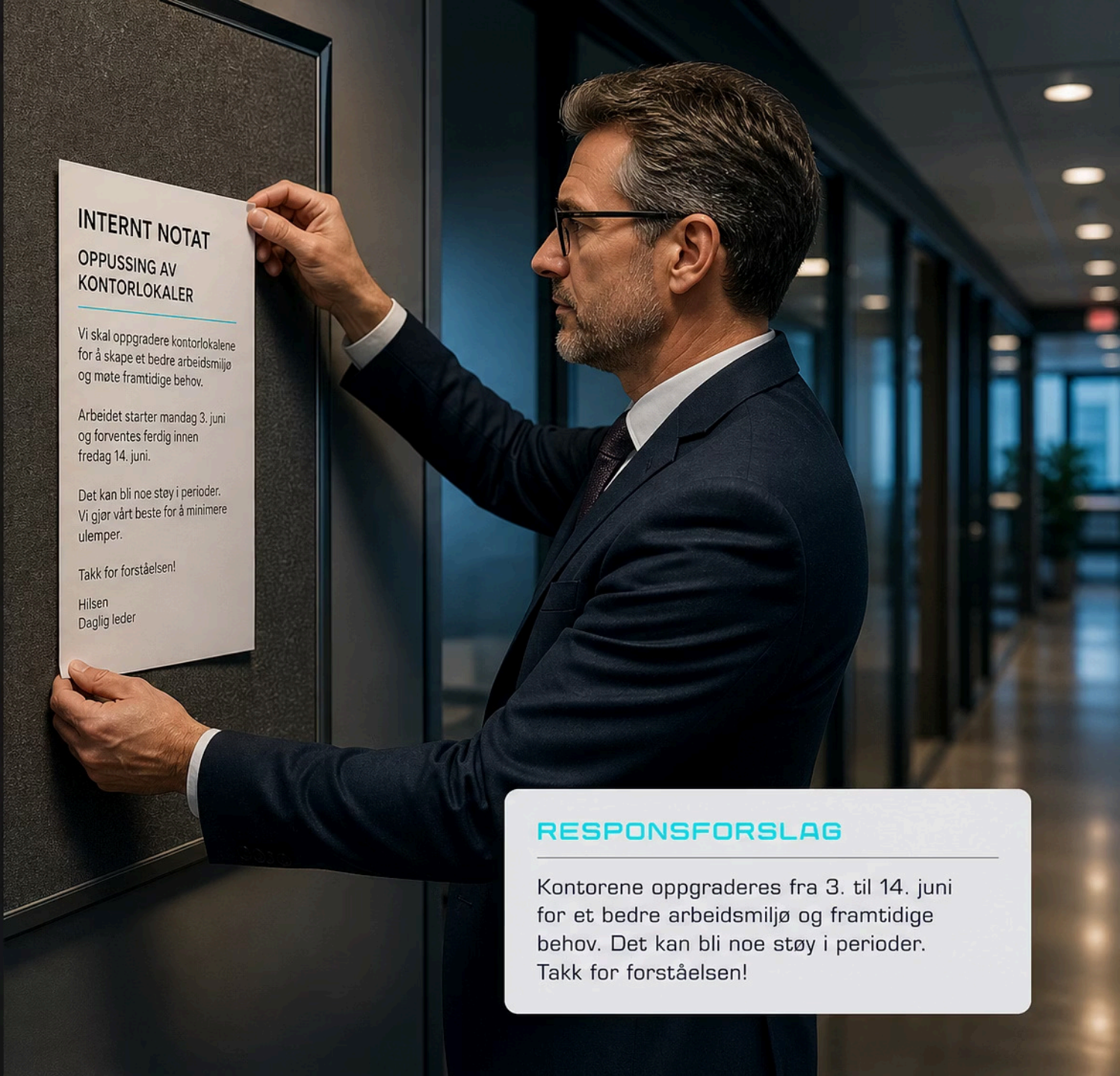
Daglig leder i ballongfirma

## HVA

Internt notat om oppussing

## HVORDAN

Maks 600 tegn, profesjonelt



**INTERNT NOTAT**  
**OPPUSSING AV**  
**KONTORLOKALER**

Vi skal oppgradere kontorlokalene for å skape et bedre arbeidsmiljø og møte framtidige behov.

Arbeidet starter mandag 3. juni og forventes ferdig innen fredag 14. juni.

Det kan bli noe støy i perioder. Vi gjør vårt beste for å minimere ulemper.

Takk for forståelsen!

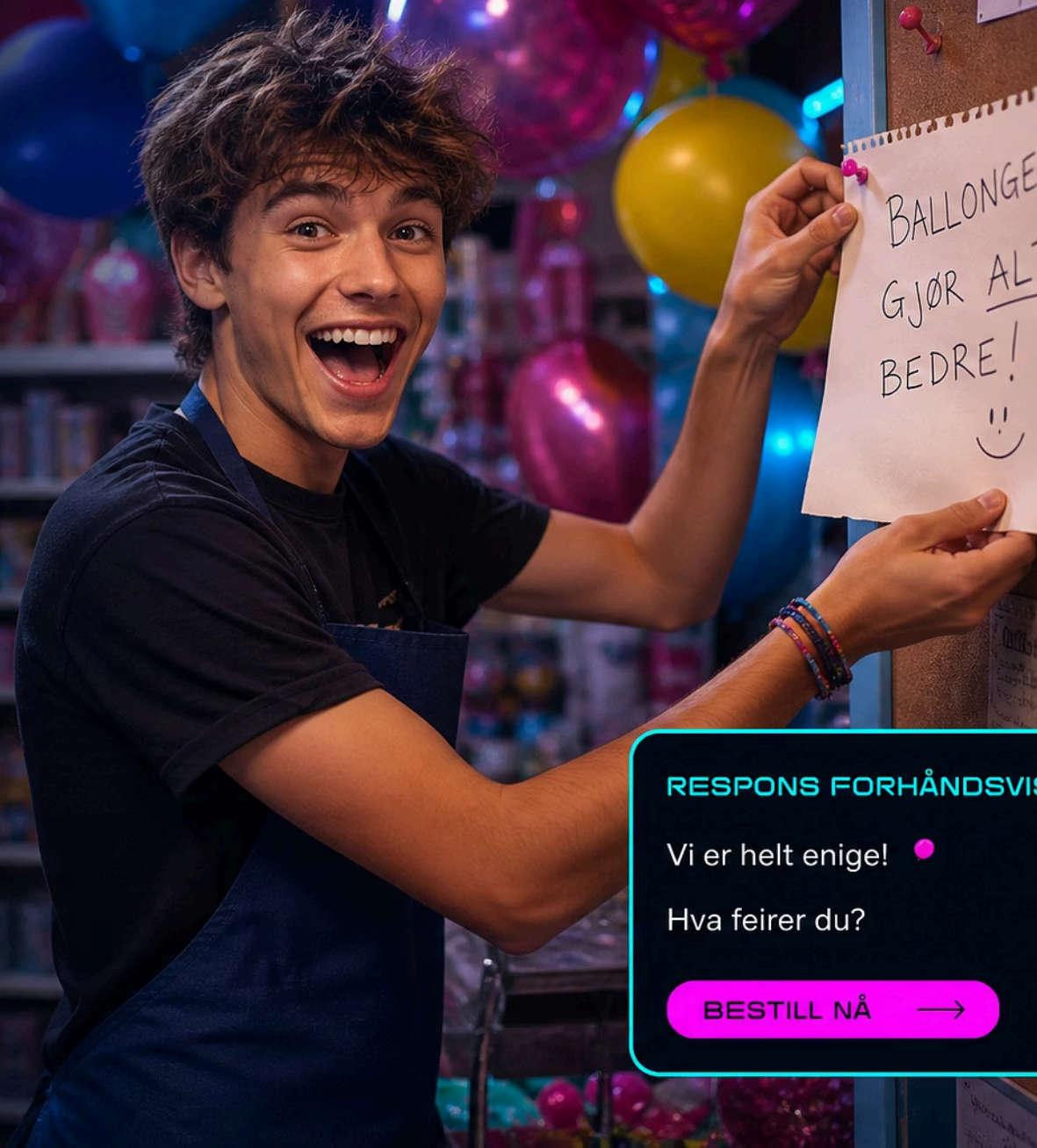
Hilsen  
Daglig leder

## RESPNSFORSLAG

Kontorene oppgraderes fra 3. til 14. juni for et bedre arbeidsmiljø og framtidige behov. Det kan bli noe støy i perioder. Takk for forståelsen!

# EKSEMPEL 2 – TENÅRINGEN

Kun **HVEM** og **HVORDAN** er  
endret – se hva som skjer!



## RESPONS FORHÅNDSVISNING

Vi er helt enige! ●

Hva feirer du?

[BESTILL NÅ →](#)

# Eksempel 3 – Den sinte ansatte

Kun *HVEM* er endret.  
Samme oppgave.  
Helt annen stemning.

UP!  
BALLOONS

UP!  
BALLOONS

FÅ BALLONGENE  
TIL Å FØLE  
NOE

DEFLATER  
HANDLE WITH CARE



# DEL 2

BILDEGENERERING MED KI – EN OPPSKRIFT



# «MAN WITH A HAT»

Vagt inn = tilfeldig ut. Ingen kontroll på stil, stemning eller setting.

# Mer info = bedre bilde

«photo, man with a hat,  
mountain top, sunny,  
landscape view» →  
presist resultat



# OPPSKRIFTEN FOR BILDEPROMPTS

1

BILDESTIL

2

SUBJEKT

3

OMGIVELSER

4

LYSSETTING

5

VINKLING OG KOMPOSISJON



# Rekkefølgen betyr noe

«Blue car with a man» vs. «Man inside a blue car» - det som nevnes først, får fokus

# SAMME MOTIV – TRE STILER

STOCK IMAGE



SELFIE



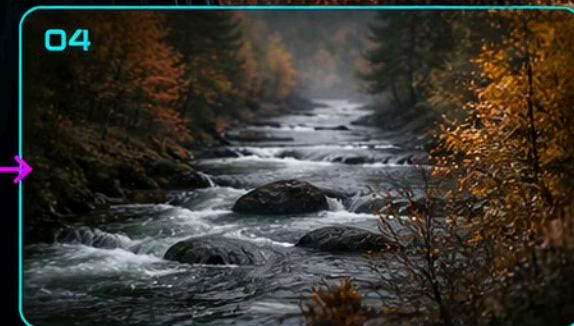
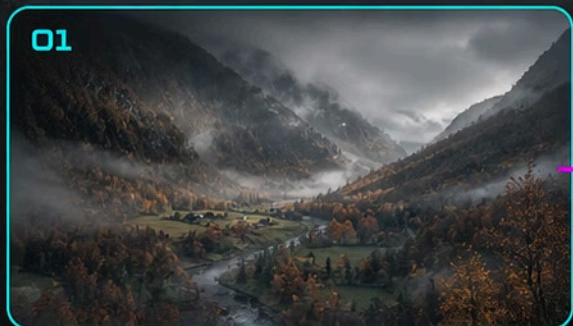
PENCIL ART



- STOCK IMAGE
- SELFIE
- PENCIL ART

# Samme oppskrift - nå for video

Bildestil · Subjekt · Omgivelser · Stemning → fungerer også i videoprompts





# Del 3

Bruk AI-modellene på tvers

# Fire verktøy – fire styrker



- ChatGPT – tekst, bilder, konsepter
- MidJourney – høykvalitets bildegenerering
- Claude – dokumenter, apper, websider
- Gamma – presentasjoner og sosiale medier



NÅ SKAL VI SE DET I PRAKSIS

Live demo

# Ta med deg dette hjem

1 Brief KI som en ny kollega

2 Bruk HVEM · HVA · HVORDAN

3 Bildestil · Subjekt · Omgivelser · Lys · Vinkel

4 Riktig verktøy til riktig jobb

